

Referat af generalforsamling d 30. april 2020

1. *Valg af dirigent* – Lone Ross
2. *Valg af referent* – Jenny Husted

Deltagere ved generalforsamlingen

Bestyrelsen

Ann Ostenfeld-Rosenthal

Camilla Dalgaard

Jane Koller

Gitta Hansen

Jenny Vijayarankan Husted

Bess Boelsbjerg

Andre

Søster Christensen-Svendsen

Torben Dahl Tranberg

Birgit Westphal Christensen

Kenni Hede

Lone Ross

3. *Formandens beretning (herunder fremlægger Bess resultater af spørgeskemaundersøgelsen)*

Denne beretning dækker egentlig kun et halvt år. Generalforsamlingen 2019 blev afholdt d 7. oktober, men af regnskabsmæssige årsager har vi valgt fremover at flytte den til om foråret. Men det er et halvt år, hvor der er sket flere vigtige ting i foreningen.

Her nævner formanden vores bevilling fra Velliv Foreningen på 962.000 kr. Sammen med de 25.000 kr vi fik bevilliget fra Danielsens Fond har vi nu 987.000 kr til at gå i gang med projekt: Nærvær og empatitræning til hospicemedarbejdere.

Hospice-medarbejdere er i risikogruppe for mentale sundhedsudfordringer, da arbejdet med døende kan være mentalt belastende. Projektet vil teste et kombineret nærvær- og empatitræningsprogram, som sigter mod at forebygge stress og udbrændthed hos hospice medarbejdere. Hvis resultaterne er lovende, forventer vi, at metoden skal udbredes til andre institutioner i et kommende projekt. Og hvis dette bekræfter de første resultater, er det tanken at udbyde dette kursus til alle sundhedsprofessionelle, der arbejder med døende. Og vi håber, det kommer til at vise sig, at det også kommer de døende til gode. 😊

Vi har aftaler med to hospices: Djursland og Skt Lukas og er kommunikerer i øjeblikket med yderligere to: Søholm og Hospice Sydfyn.

Projektet er forankret hos Dansk Center for Mindfulness, AU. Det er et tværfagligt projekt: både en kvalitativ og en kvantitativ forsker skal undersøge effekten af programmet. Det giver en større troværdighed af resultaterne. Vi har aftalt med Hospice Djursland at starte

til september i år, og projektet forventes afsluttet til december 2021. Der vil blive afholdt en konference i efteråret 2021 med deltagelse af både danske og internationale forskere og praktikere på området, hvor resultaterne af dette projekt vil blive præsenteret.

Foredragsbrochuren og Ældresagen.

Og så er vores foredragsbrochure blevet delt med forskellige relevante institutioner. Ann har været den første, der har været ude og holde foredrag om mindfulness og compassion til omsorgsmedarbejdere for Region Midts Palliative team. Brochuren ligger på vores hjemmeside, og vi vil meget gerne have den ud til flere. Foredragene holdes gratis/mod donation og betaling af foredragsholderens transport.

Ældresagen har delt tre af vores foredrag på deres hjemmeside. Disse tre foredrag er: At være nær med døden v. Jane Koller, medlem af bestyrelsen og bla vågekone, At leve og dø bevidst v. Birgit Westphal Christensen, phd i Public Health. Hun taler med udgangspunkt i sin bog om samme emne. Og endelig: Håb og livstruende sygdom v Ann Ostenfeld-Rosenthal. De koster 500kr plus transport. Alle kan bestille dem.

<https://www.aeldresagen.dk/Frivilligportalen/Gruppetilbud/Foreningen-for-naervaer>

Disse tiltag har et dobbelt formål: at udbrede kendskabet til foreningen og at skaffe lidt penge i kassen.

Folkeuniversitetet

I oktober og november har vi i samarbejde med Folkeuniversitetet i København arrangeret en foredragsrække på fem: Forstå døden. Se den her:

<https://fuau.dk/emdrup/program/psykologi-og-sundhed/forstaa-doeden-2022-355>

Spørgeskemaundersøgelse

I slutningen af 2019 lavede vi en lille spørgeskemaundersøgelse for at finde ud af, hvad folk tænker om nærvær omkring døende, og hvad de kunne have af ønsker til foreningen. V. Hanne Bess Boelsbjerg.

Jade Mar Rolsted har hjulpet med at designe undersøgelsen (Survey monkey) som indeholdt 10 spørgsmål inspireret af foreningsarbejdet. Der var 31 besvarelser i alt og 14 har meldt tilbage, at de gerne vil stille op til uddybende interview. Svarene handlede om at tale mere åbent om døden, ikke tabuisere. Andre former for ritualer ift. at være med døende blev også efterspurgt. Udfordringer ift. at være nærværende med døende kunne være: barrierer, sociale eller psykologiske. Desuden mangler nogle viden om, hvor man kan opsøge hjælp. Andre svar handlede om styrke og evne til at være til stede, døendes autonomi, afskedsritualer mm. Resultaterne vil blive offentliggjort på hjemmesiden. Og vi brige dem som pejlemærker for vores arbejde i foreningen. Fx kunne man på hjemmesiden etablere et overblik over hvilke vejledninger og tilbud, der allerede findes. Foreningen kunne også henvise til rådgivning fx online sjælesorg. Andre stikord er: foredrag for professionelle, samtalefora for folk der selv har erfaring med døden, oplæg for pårørende. Information til fx folkeskoler og gymnasier. Kurser i nærværpraksis,

dødsbevidsthed, aftabuivering, samtaler med og om døende. Kunst som formidlingsstrategi.

Formanden fortsætter:

Interview med Maria Damsholt

I februar lavede Bess og Ann et lille interview med Maria Damsholt, psykolog og stifter af en buddhistisk vågetjeneste - om hendes opfattelse af døden og det arbejde hun laver med døende. Det skal redigeres til hjemmesiden og evt deles via youtube/facebook.

Fælles fundraising

I øjeblikket arbejder vi på at lave en fælles fundraising med Maria Damsholts vågetjeneste mhp at få en ansvarlig for de sociale medier og hjemmesiden. Vi søger en person, der kan fundraise til sin egen løn som web konsulent. Så sig endelig til, hvis nogen kender en, der kunne passe i den kategori.

Stand til en temadag om sorg

Og så har vi en aftale med Århus Kommune om at få en stand til en temadag om sorg. Den skulle have været afholdt her i foråret, men er som så meget andet blevet udsat.

Death & Dinner

Vi har også måttet udsætte et arrangement, Death & Dinner, et arrangement, hvor der bliver serveret tre retter med et kort oplæg til hver ret, som lægger op til en åben snak om døden med deltagerne. Arrangementet kommer i København til at foregå i samarbejde med KU.BE på Frederiksberg og vil bestå af tre aftener og i Århus med Domen, én aften. Vi håber på at kunne afholde dem i efteråret/forår 2021.

Death & Dinner med Zonta

Den 15. juni er det planen, at vi - hvis det er 'corona forsvarligt' - holder et Death & Dinner arrangement for at sondere terrænet for et fremtidigt samarbejde mellem vores bestyrelse og foreningen, Zontas bestyrelse. Zonta arbejder for at forbedre kvinders vilkår. Da det ofte er kvinder, der er omsorgspersoner for døende, ser vi dette som en mulighed for et frugtbart samarbejde. Foredragene til retterne: Forret: Håb og livstruende sygdom v Ann O-R, Hovedret: Hanne Bess Boelsbjerg: Hvorfor tænke på døden. Og Dessert: Gitta Hansen, vært og medlem af Zontas bestyrelse.

Fremtidige planer

Søge midler til et projekt: 'Danskernes dødsforestillinger'. Evt som undervisningsmateriale, da det var noget, der blev efterspurgt i vores spørgeskemaundersøgelse. Vi tænker det evt kan være i samarbejde med Klaus Bo, fotograf, som har rejst verden rundt og fotograferet alverdens forskellige dødsritualer.

Tak til Helga.

Til sidst vil jeg sige 1000 tak til Helga, som har valgt ikke at opstille til bestyrelsen igen. Tak Helga for at være med til at gå de første skridt i denne forening.

4. Regnskab og godkendelse af budget v Jane

Budget 2020.

Indtægter

Kontingent: 8000

Arrangementer: 2000

Udgifter

Kørsel: 1500

Annoncer adm. omkostninger, kontorartikler, edb, software, internet, zoom, mobilepay: 7050.

Overskud: knapt 3000 kr.

Regnskabet (medsendt indkaldelse til generalforsamlingen): *Godkendt.*

Der skal vælges en revisor.

Søster Christensen-Svendsen: Har I overvejet at deltage på Krop, sind og ånd messe? (for at øge kendskab til os)

Bess synes det er god ide. Afhænger også lidt af hvad det koster, det kan være bekosteligt.

Søster har været i Hillerød, der kostede lille stand 1500 kr. Hun ved det er dyrere i København, men at der er i andre byer også.

Bess enig – særligt hvis vi booster kursusvirksomhed – rettet mod døende og pårørende. Hvor man matcher brugergruppen. Ellers en oplysningsstand. Men kan være dyr reklame for os.

5. Valg af formand, næstformand og bestyrelsesmedlemmer. På valg: Ann, Gitta, Jane, Helga.

Ikke på valg: Bess, Camilla, Jenny og Jade.

På valg til suppleant:

Jeanette Lykkegård er 38 år, og bor i et lille rækkehus i Stavtrup med sin to årige datter, Zoey.

Jeanette er antropolog og har skrevet ph.d. om livs og dødsprocesser blandt tjuktjerne, et oprindeligt folk i det nordøstlige Rusland. Her hænger det at vide hvordan man lever i høj grad sammen med, hvordan man selv kommer til at dø, og hvordan man hjælper andre med at få det, de betragter som den gode død. I min forskning har jeg arbejdet en del med dødsritualer og forståelser af den gode og den dårlige død.

Ud over en udbredt interesse for hvordan mennesker håndterer død har hun også en stor interesse i, hvordan mennesker bedst kan opleve trivsel. Deriblandt også døende mennesker. Jeanette har en stor interesse for nærværstræning. Hun har en daglig

meditationspraksis og er en del af teamet bag Kontemplation, en formidlingsplatform for nærvær og empati.

Forskningsmæssigt er Jeanette lige nu tilknyttet Dansk Center for Mindfulness, Aarhus Universitet. Derudover forsøger hun at finde tid til at omskrive sin phd til en udgivelsesbar bog.

Torben Dahl Tranberg er 58 år. Han bor tæt på Hasselager og har arbejdet som bankmand i 39 år. Nu arbejder han som massør og som frivillig ved Klinik for Lindrende Behandling, Århus Universitetshospital. 2 gange ugentligt besøger Torben patienter i eget hjem. Han er uddannet mindfulness instruktør fra Atwork og har en daglig mindfulness praksis.

Der er ikke andre som har meldt sig – så alle der er på valg kan blev valgt ind. Velkommen! Bestyrelse konstituerer sig efterfølgende.