

Nyhedsbrev – Kyndelmisse 2022

Kære medlemmer og andre interesserede.

Foreningen har haft travlt det sidste års tid!

Vi har haft flere arrangementer, fysisk såvel som online, som har været med til at sætte nærvær med døden på dagsordenen.

Nyhedsbrevet giver derfor først et overblik over de aktiviteter, som har fundet sted!

Dernæst sætter vi fokus på den glædelige udvikling, at flere opsøger foreningen og ønsker at tale om døden i samvær med hinanden. Vi opfordrer derfor alle af Jer, der har interesse for at fordybe Jer yderligere i foreningens arbejde til enten at melde Jer som frivillige til de forskellige arrangementer, starte Jeres egen aktivitetsgruppe op eller stille op som bestyrelsesmedlemmer.

Sammen gør vi forskel!

Stor bevilling fra Frederiksbergfonden

Vi er utroligt glade og taknemmelige for, at vi har modtaget en bevilling på 25.000 kr. til at afholde to arrangementer mere med 'Dinner med Døden'. Vi er sikre på, at det skyldes den store opbakning, som vi fik sidste gang, hvor Naja Marie Aidt, Kira Skov og Silas Tinglef stod for berørende indslag gennem oplæsning og musik, mens Klaus Bo viste fotografier fra sine mange rejser, der belyser, hvordan vi som mennesker forholder os vidt forskelligt til døden og de døde.

I år vil vi kunne afholde to arrangementer i samarbejde med det kulturelle medborgerhus på Frederiksberg, KU.BE. Vi arbejder netop nu på at invitere:

- **Digter** Søren Ulrik Thomsen
- **Musiker** Kenneth Thordahl
- **Fotograf** Astrid Kruse Jensen

til vores forårsarrangement, som ligger d 1.april. kl 18. Link til tilmelding kommer på vores facebookside: <https://www.facebook.com/naervaeromkringdoende.dk> på vores hjemmeside: <https://www.naervaeromkringdoende.dk> samt på KU.BEs hjemmeside: <https://kubefrederiksberg.dk/>

Derpå håber vi, at kunne invitere:

- **Forfatter** Puk Quortrup
- **Musiker** Søren Huus
- **Billedkunstner** Farshad Farzankia

til vores efterårsarrangement, som vil ligge omkring 31.oktober.

Sæt gerne kryds i kalenderen allerede nu og glæd dig til en fordybende aften.

Temadag om nærværstræning, der gør en forskel!

Vi har også en god nyhed i forhold til det forskningsprojekt, som foreningen har taget initiativ til.

Vi afholdt d.14.jan. en stor temadag på Aarhus Universitet, hvor vi inviterede samarbejdspartnere fra vores projekt om træning af nærvær og compassion for hospicemedarbejdere, samt andre interesserede. Der deltog omkring 98 mennesker enten fysisk eller online. Heriblandt var flere ledere fra andre hospicer, forskere, sundhedsprofessionelle og undervisere, samt andre gode folk.

Dagen bød på oplæg om vores forskningsresultater, erfaringsdeling fra en specialpædagogisk institution, der har integreret mindfulness som sit værdigrundlag samt kunstneriske indslag, der stimulerede til at være nærværende. Der er blevet lavet en fotodokumentation af dagen, som vi sender så snart den er færdig.

Vi er stolte af, at vi samtidigt havde premiere på den film, som er produceret i forlængelse af forskningsprojektet.

Filmen "STÆRK RYG - ÅBENT HJERTE - træning af nærvær og medfølelse for hospicemedarbejdere" er skabt i samarbejde mellem Mette Bahnsen fra Persona film og Jakob Pagel Andersen, der bl.a. arbejder for "Besyv".

Filmen er blevet rigtig godt modtaget, både af de medvirkende og de andre tilskuere. Alle deltagere har haft mulighed for at evaluere filmen, og vi har modtaget kommentarer som:

Filmen giver et godt indblik i, hvordan træningen kan bruges i job, der kan være belastende.

Jeg hæfter mig ved stemningen - det hele virker roligt, og det er dejligt med billeder af naturen. Man bliver suget ind i en god rolig stemning.

Fint med både information og se hvordan det foregår, høre deltagerne fortælle om det, de har erfaret, og hvordan det konkret kan have hjulpet dem.

Filmen ligger frit tilgængeligt på dette link: <https://player.vimeo.com/video/665582192>

Vi glæder os til at få den undertekstet, så den også kan vises i internationale sammenhæng og indsender den bl.a. til fremvisning på den socialantropologiske konference EASA, der afholdes til sommer i Belfast.

Internationalt netværk

Selvom vi sagtens kan stå endnu tydeligere frem i det danske landskab, så er vi også interesserede i at skabe et internationalt netværk. Vi har derfor rakt ud til andre, der arbejder for at skabe nærvær omkring døende og sætte fokus på en mere åben dødskultur.

Vi har i den forbindelse holdt online møde med Naomi Stoll, der arbejder som forskningskoordinator Zen Caregiving Project. Kontakten er skabt af bestyrelsesmedlem Jenny Vijayarankan Husted, der har besøgt Zen Hospice, som projektet udspringer af, i forbindelse med sin forskning.

Til onlinemødet orienterede vi hinanden om de forskellige initiativer, vi har sat i søen, og hvilke visioner vi har. Fra foreningens side er vi særligt interesserede i deres store erfaring med at brede mindfulness-træning ud til de mennesker, der er berørte af deres nærmestes sygdoms- og dødsproces. Vi har en drøm om at gøre det samme.

Naomi var til gengæld meget interesseret i, hvordan vi har etableret samarbejde med hospicemedarbejderne og hvilke planer vi har for, at den form for træning kan blive integreret på de institutioner, hvor man arbejder med døende.

Vil du læse mere om, hvordan de arbejder med det i USA, så er hjemmesiden her: <https://zencaregiving.org/>

Vi har også forbindelse til den europæiske sammenslutning af mindfulness foreninger, EAMBA. Flere steder i Europa arbejder man med lignende initiativer og endog med at udvikle små øvelser til terminalt syge og døende. Ann Ostenfeld-Rosenthal er kontaktperson til dette netværk.

Ny sæson på Folkeuniversitetet

Her til foråret vil foreningen endnu en gang stå for en forelæsningsrække på Folkeuniversitet i Aarhus. Ligesom sidst handler foredragene om, hvad døden er for et fænomen, hvilket bliver belyst gennem forskellige religiøse traditioner og kulturer.

De fleste oplægsholdere deltog også ved sidste forelæsningsrække. Men vi har været så heldige at få et tilsagn fra Samuel Altschul, der er cand. mag i filosofi og religionsvidenskab og tidligere rabbiner på New Zealand og i Australien. Han fortæller om jødiske begravelsesritualer og om, hvordan historie, tradition og ritual sammen medvirker til at skabe et flow i sorgen, der hjælper de sørgende på vejen "igennem skyggernes dal".

Samlet set foredragene sådan ud:

Hanne Bess Boelsbjerg: Dødens historie i Vesten. Hvordan blev døden, som den er i dag?

Ann Ostfeld-Rosenthal og Hanne Bess Boelsbjerg: At være nærværende med døden.

Jeanette Lykkegaard: Dødsritualer blandt Tjukjtjerne i Kamchatka: Om nærvær, distance og opretholdelse af livcirkulationen.

Samuel Altschul: Igennem skyggernes dal. Der er intet landkort til at lede os igennem tab og sorg.

Klaus Bo: På rejse med døden. Fotografier og fortællinger fra verdenens dødkulturer.

Forelæsningerne kommer til at foregå på DPU i Emdrup tæt ved København. De starter d. 20/4 med sidste mødegang d. 18/5, hver gang foregår det mellem kl.17.30-19.15.

<https://fuau.dk/emdrup/program/psykologi-og-sundhed/forstaa-doeden-2212-425>

Podcastserie

Foreningen har udgivet sin første podcast serie 'Nærvær med Døden'. Og vi er allerede i gang med at producere den næste serie. Så gå endelig i gang med at lytte. Du finder et link til podcast serien her:

<https://www.naervaeromkringdoende.dk/arrangementer/>

I de første fire samtaler er Hanne Bess Boelsbjerg den gennemgående samtalepartner. Bess taler med teolog og professor i åndelig omsorg **Niels Christian Hvidt**, hospitalspræst **Lotte Mørk**, hospitalsimam og forsker **Naveed Baig**, samt healer **Per Helge Kofoed**.

Alle samtaler kommer ind på, hvordan tro kan hjælpe en til at forholde sig til døden – både professionelt og personligt.

Næste serie bliver varetaget af Søster Christensen-Svendsen, som sætter fokus på forskellige nærværsteknikker, man kan tage i anvendelse som nærtstående eller professionel, der er tæt på en døende.

Vi er dybt taknemmelige for visuel antropolog, Kenni Hedes store hjælp og for hans fortsatte engagement som medvirker til at udbrede foreningens arbejde på denne lettilgængelige facon!

Medlemsfordele

Vi vil også sige mange tak for den støtte, du giver ved at være medlem af Foreningen.

Du hjælper til med, at alle kan få gratis adgang til optagelser af de tidligere online foredrag, lytte til podcast og deltage i mindfulness træning. Det er vi glade for, at du bakker op!

Derudover er du også en vigtig aktør! Du kan være med til at få spredt budskabet. Det kan ske ved at dele vores opslag på Facebook eller LinkedIn, ved at oprette en aktivitetsgruppe, hvor du fx samler andre for at tale om Jeres forhold til døden, læse litteratur sammen eller se en film.

Du kan også vælge at forære et medlemskab. Du har den fordel, at gavemedlemsskabet koster 150 kr., når du giver det væk. Du kan også vælge at lave dit eget medlemskab om, så det gælder en hel husband. Det koster 300 kr.

En sidste ting er, at du kan hjælpe til som frivillig til aktiviteter, der afholdes eller stille op i bestyrelsen. Du er velkommen!

Et kig fremad

Vi afholder generalforsamling d 1. april kl 16 – 17.30 – lige før arrangementet Dinner & Death - ligeledes på det kulturelle medborgerhus på Frederiksberg, KU.BE. Vi inviterer alle medlemmer til at komme med input til dagsorden og møde op, hvis det er muligt.

Fremadrettet arbejder vi på, at vores aktiviteter er lettere tilgængelige på hjemmesiden, og at vi sender flere nyhedsbreve ud. Vi vil også gerne arbejde for at holde flere fysiske arrangementer i Aarhus og Alken, så vi kan samles og nyde godt af at dele vores erfaringer med hinanden.

Sig endelig til, hvis du selv har et arrangement i tankerne, som du gerne vil have, at foreningen annoncerer med.

Vi glæder os til at byde foråret velkomment med både online og fysiske aktiviteter!

Håber vi ses på skærm og personligt.

Mange varme hilsner

På bestyrelsens vegne

Ann Ostenfeld-Rosenthal, forkvinde
Hanne Bess Boelsbjerg, næstforkvinde